ٹپ شیٹ

جنسی استحصال، بدسلوکی اور جنسی ہراسانی (SEAH) سے بچ جانے والوں کو(پالیسی سازی میں) مشغول کرنا

یہ ٹپ شیٹ پالیسی سازی میں SEAH کے بچ جانے والوں کو شامل کرتے وقت اچھے عملی کام کو سمجھنے کے لیے ایک فوری حوالہ ہے۔[1] یہ اہم نکات اور سوالات کی ایک فہرست فراہم کرتا ہے جو بچ جانے والوں کے ساتھ کام کرتے وقت تنظیموں کو پوچھنے چاہئیں۔

بچ جانے والے جنسی استحصال، بدسلوکی اور جنسی ہراسانی (SEAH) کی پالیسی بنانے میں اہم حصہ ڈال سکتے ہیں۔ تاہم، بامعنی طور پر مشغول ہونے میں پالیسی بنانے والوں کا مناسب اور ذمہ داری سے کام کرنا شامل ہے۔ تاکہ یہ بات یقینی بنائی جا سکے کہ بچ جانے والے کو مزید نقصان پہنچائے بغیر ان کی آوازیں سنی جائیں۔

بچ جانے والے کے ساتھ کیوں مشغول ہونا چاہیے؟

- ✓ تنظیموں کی اخلاقی ذمہ داری ہے کہ وہ بچ جانے والوں کے خیالات اور تجربات کو سنجیدگی سے لیں۔
- ✓ بچ جانے والے تجربے کے لحاظ سے ماہر ہوتے ہیں اور سب سے زیادہ جانتے ہیں کہ کیا کارآمد ہوتا ہے اور کیا نہیں۔
- ✓ پالیسی اور تبدیلی میں بچ جانے والوں کو شامل کرنے سے ان کی بحالی میں مدد مل سکتی ہے اور اس طرح انہیں اپنی اہمیت کا احساس ہوتا ہے۔
- ✓ بچ جانے والوں کو مشغول کر کے اس بات کو یقینی بنایا جا سکتا ہے کہ کام متعلقہ اور مؤثر ہے۔
- ✓ عملہ اور تنظیمیں اپنے کردار میں اس وقت بہتر ہوں گی جب وہ SEAH کو بچ جانے والے کے نقطۂ نظر سے سمجھیں گی۔

بچ جانے والے کے ساتھ مشغول کیوں نہیں ہونا چاہیے؟

- ✗ اگر بچ جانے والوں کو اب بھی مجرموں سے فوری خطرہ ہے۔
- ✗ اگر آپ کی تنظیم کے پاس بچ جانے والوں اور وسل بلوورز/آواز اُٹھانےوالوں کے ساتھ مشغول ہونے کے دوران یا بعد میں ان کی حفاظت کے لیے درست پالیسی یا طریقۂ کار نہیں ہیں۔
- ✗ اگر بچ جانے والوں کے ساتھ مشغول ہونا ان کو مجرموں، کمیونٹیوں یا حکومتوں دونوں کی طرف سے نقصان کے خطرے میں ڈالتی ہے (مثلاً بات کرنے پر قید یا قانونی حیثیت کا نقصان وغیرہ)۔
- ✗ اگر مشغول کرنا صرف تنظیم کے فائدے کے لیے اور بچ جانے والوں کے لیے نہیں ۔
- ✗ اگر آپ کی تنظیم کا بچ جانے والے کی سفارشات کو نافذ کرنے کی کوشش کرنے کا کوئی ارادہ نہیں ہے۔

مفید تعریفیں:

بچ جانے والوں **پر مرکوز نقطۂ نظر**: اس بات کو یقینی بنانا کہ روک تھام اور رسپانس غیر امتیازی ہیں اور بچ جانے والوں کے حقوق، ضروریات اور خواہشات کا احترام اور ان کو ترجیح دیتے ہیں، ان میں وہ گروپ بھی شامل ہیں جو خاص طور پر خطرے میں ہیں یا واضح طور پر SEAH کا نشانہ بنائے جا سکتے ہیں۔[2]

بچ جانے والوں **پر مرکوز نقطۂ نظر**: ایک ایسا نقطہ نظر جو بچ جانے والوں کو ان کی اپنی زندگی میں اور بدسلوکی اور/یا استحصال کی شکل کے خلاف ایک بڑی تحریک میں قائدانہ کردار ادا کرنے کے لیے لیس کرتاہے اور بااختیار بناتا ہے جو انھوں نے برداشت کیا اور اس پر قابو پایا۔[3]

صدمے سے باخبر نقطۂ نظر: ایک نقطۂ نظر جو صدمے کے وسیع اثرات کو پہچانتا ہے اور بحالی کے ممکنہ راستوں کو سمجھتا ہے۔ اس میں صدمے کے اشاروں اور علامات کو پہچاننا شامل ہے۔ پالیسیوں، طریقۂ کار اور عملی کاموں میں صدمے کے بارے میں علم کو مکمل طور پر شامل کرنا اور دوبارہ صدمے کو روکنے کے لیے فعال عزم کرنا ہے۔[4]

نیچے دیے گئے جدول کا مقصد منصوبہ بندی کے ذریعے بچ جانے والوں کے ساتھ مشغول ہونے میں تنظیموں کی رہنمائی کرنا ہے۔ یہ ایک وسیع فہرست نہیں ہے لیکن اس کا مقصد یہ سوچنے میں مدد کرنا ہے کہ بچ جانے والےوالوں کے ساتھ مشغول ہونے کے لیے کیا لازمی ہے۔

ایک محفوظ اور قابل رسائی ماحول بنائیں

یقینی بنائیں کہ بچ جانے والے **اور وسل بلوورز/آواز اُٹھانے والوں کے لیے سیف گارڈینگ اقدامات موجود ہیں۔** کیا آپ کی سیف گارڈ ینگ پالیسی اور طریقۂ کار تازہ ترین اور متعلقہ ہیں؟ اگر بچ جانے والوں کے ساتھ مشغول ہونے کے دوران یا بعد میں کوئی انکشاف ہوتا ہے تو کیا آپ کے پاس ان کی مدد کا کوئی طریقہ ہے؟

یقینی بنائیں کہ ح سیف گارڈینگ پالیسی نافذ کی گئی ہے۔ کیا آپ نے مشغولیت کے خطرے کا اندازہ لگایا ہے؟ کیا آپ نے مشغول ہونے کے دوران اور بعد میں بچ جانے والوں اور عملے/سہولت کاروں کے ساتھ ذاتی حفاظتی منصوبے تیار کرنے کے لیے کام کیا ہے؟

اس بات کو یقینی بنائیں کہ اگر بچ جانے والے **مشاورت کے دوران کسی چیز سے متاثر ہوتے ہیں تو ان کے لیے مدد موجود ہے۔** کن خدمات کی ضرورت ہے؟ نیٹ ورک یا مشغول ہونے کے لیے آپ کے لیے کیا ضروری ہے؟ کیا آپ نے بچوں کے لیے خصوصی اقدامات پر غور کیا ہے؟ کیا آپ نے غور کیا کہ خدمات کی ادائیگی کیسے کی جائے گی؟

یقینی بنائیں کہ ماحول قابلِ رسائی اور سب کو ساتھ لے کر چلنے والا ہو۔ آپ مختلف علاقوں یا پس منظر کے ساتھ بچ جانے والے کو کیسے شامل کر رہے ہیں؟ میٹنگ کی جگہ تک ٹرانسپورٹ کی رسائی کے لیے آپ بچ جانے والوں کی کس طرح مدد کر رہے ہیں؟ آپ بچوں کی دیکھ بھال کرنے والے والدین، معذوری کے ساتھ افراد یا دیگر گروپوں کو مشغول ہونے میں کس طرح مدد کریں گے؟

رازداری اور گمنامی کو یقینی بنائیں۔ کیا بچ جانے والوں کی مشغولیت میں شرکت کرنے پر ان کو شناخت کیے جانے کا خطرہ ہے؟ کیا آپ کسی بھی کام کو گمنام کر رہے ہیں اور کوئی بھی ذاتی تجربات کے قابل شناخت عناصر کو ہٹا رہے ہیں؟

حساسیت، سمجھ اور عکاسی کے ساتھ مشغول ہونا

عوامل کو بچ جانے والوں **کی قیادت میں اور ڈیزائن کیا جانا چاہیے۔** کیا آپ نے غور کیا ہے کہ کس طرح بچ جانے والے مشغولیت ، پالیسی اور پروگراموں کو اس طریقے سے ڈیزائن کرنے میں رہنمائی اور کردار ادا کر سکتے ہیں جس سے مزید نقصان نہ ہو؟ کیا آپ نے بچ جانے والوں سے پوچھا ہے کہ ان کے لیے کون سے طریقے کارآمد ہیں؟

اس بات کو یقینی بنائیں کہ کسی بھی مصروفیت اور تصاویر، اقتباسات یا استعمال کیے جانے والے تحریری کام کے لیے باخبر رضامندی موصول ہوئی ہے۔ کیا آپ نے وضاحت کی ہے کہ مشغولیت میں کیا شامل ہے اور رضامندی کی وضاحت اس طریقے سے کی ہے جس کو بچ جانے والا سمجھتا ہے؟ کیا آپ نے وضاحت کی ہے کہ وہ کسی بھی وقت مشغول ہونا بند کر سکتے ہیں؟ کیا آپ نے وضاحت کی ہے کہ کوئی بھی تصاویر، اقتباسات یا تحریری کام کس طرح استعمال کیا جائے گا اور انہیں کون دیکھے گا؟ کیا کوئی کام آن لائن ہو گا یا عوامی دستاویز میں شائع ہو گا؟

توقعات میں واضح، سچے اور حقیقت پسند بنیں۔ کیا آپ اس بارے میں حقیقت پسند ہیں کہ آپ اپنے پاس موجود وسائل اور اوقات کار سے کیا حاصل کر سکتے ہیں؟ کیا آپ پر یہ واضح ہو رہا ہے کہ مشغولیت سے کیا توقع کی جاتی ہے؟ کیا بچ جانے والے واضح طور پر آپ کے کردار اور حدود سے آگاہ ہیں ؟ کیا آپ نے کہا ہے کہ آپ کال کریں گے، ٹیکسٹ یا معلومات بھیجیں گے؟ اگر ایسا ہے تو یقینی بنائیں کہ آپ کرتے ہیں۔

عمل سے پہلے اور بعد میں بات چیت صاف اور دوستانہ ہونی چاہیے۔ کیا بچ جانے والوں کے ساتھ بات چیت انہیں آرام دہ محسوس کروا رہی ہے؟ کیا آپ نے اس عمل کی وضاحت کی ہے کہ کیا ہوگا اور کیا کوئی پیروی کرنے کی ضرورت ہے؟ کیا آپ کی آواز اور جسمانی انداز دوستانہ ہے؟ کیا آپ نے اپنے تعصبات پر غور کیا ہے اور یہ کہ ان سے افراد کے ساتھ بات چیت پر کیا اثر پڑ سکتا ہے؟

بچ جانے والوں کو مختلف آپشنز فراہم کریں تاکہ وہ انتخاب کر سکیں کہ وہ کیسے مشغول ہونا چاہتے ہیں۔ کیا آپ نے بچ جانے والے کو مشغول کرنے کے مختلف طریقوں پر غور کیا ہے (تحریری کام، آڈیو، آرٹ پر مبنی وغیرہ)؟ کیا بچ جانے والے مختلف آپشنز اور مختلف کرداروں یا ان پٹ کو سمجھتے ہیں جو وہ حاصل کر سکتے ہیں؟

ریسورسنگ اور لچک

اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ عملے اور بچ جانے والے **کے ساتھ مشغول ہونے کے وقت کے بارے میں حقیقت پسند ہیں۔** کیا آپ کے پاس مشغولیت میں مدد کے لیے کافی قابل کارکن ہیں، خاص طور پر جب آپ بچوں اور معذور افراد کے ساتھ کام کرتے ہیں؟ کیا آپ نے غیر متوقع تبدیلیوں کے لیے ہنگامی منصوبہ بندی شامل کی ہے؟ مثال کے طور پر کیا ہوگا اگر کوئی بچ جانے والا آخری منٹ میں باہر نکل جائے، لیکن مشغول ہونا چاہتا ہے؟ کیا آپ سیشن کو دوبارہ بُک کر سکتے ہیں؟

مشغول ہونے کی قیمت پر غور کریں۔ کیا آپ مشغولیت کو پورا کرنے کے لیے کھانا فراہم کر رہے ہیں؟ کیا مقام کے کوئی اخراجات ہیں؟ کیا آپ کو وقفے یا چھوٹی بحثوں کے لیے جگہ کی ضرورت ہے؟ کیا آپ کو ترجمہ کرنے والوں کی ضرورت ہے؟

بچ جانے والے **کی مہارت کے لیے مالی معاوضہ دیں۔** کیا بچ جانے والوں کو ان کے وقت کے لیے رقم دے رہے ہیں؟ کیا آپ سفر اور رہائش کے اخراجات ادا کر رہے ہیں (بچ جانے والے کو میٹنگ میں پہنچنے سے پہلے رقم کی ضرورت پڑ سکتی ہے)؟ کیا آپ بچوں کی دیکھ بھال کے اخراجات فراہم کر رہے ہیں؟

---

[1] اس ٹپ شیٹ کو ریسورس اینڈ سپورٹ حب کے لیے لکھی گئی رپورٹ سے اخذ کیا گیا ہے: RSH (2020) جنسی استحصال، بدسلوکی اور جنسی ہراسانی (SEAH) کے ساتھ مشغول ہونے میں بہترین عمل کا کام۔ https://safeguardingsupporthub.org/best-practice-engaging-survivors-sexual-exploitation-abuse-and-sexual-harassment

[2] Boezio, G., n.d. اقوام متحدہ کی سلامتی کونسل کی تاریخی قرارداد 2467 (2019) انصاف اور احتساب کو مضبوط کرتی ہے اور بچ جانے والوں پر مبنی نقطۂ نظر کا مطالبہ کرتی ہے۔ تنازعات سے متعلق جنسی تشدد کی روک تھام اور رسپانس میں، 29 اپریل 2019۔ اقوام متحدہ https://slavefreetoday.org/journal_of_modern_slavery/v2i1a2_Rise_Unite_Support_Doing_No_Harm_in_the_AntiTrafficking_Movement_countryman_roswurm.pdf

[3] کنٹری مین -روسورم، کے۔ (2015)۔ اٹھو، متحد ہو جاؤ، مدد کرو: انسداد اسمگلنگ تحریک میں "نقصان نہ" کرنا۔ غلامی آج کا جرنل: انسانی سوداگری کے حل کا ایک کثیر الشعبہ جرنل، 2، 1. URL https://slavefreetoday.org/journal_of_modern_slavery/v2i1a2_Rise_Unite_Support_Doing_No_Harm_in_the_AntiTrafficking_Movement_countryman_roswurm.pdf

[4] Mentalhealth.org (2015) صدمے سے باخبر نقطۂ نظر اور صدمے پر مبنی مداخلتیں۔ رسائی حاصل کی گئی 20-08-04 یو آر ایل https://www.mentalhealth.org/get-%22.help/trauma#:~:text=Recognizes%20the%20signs%20and%20symptoms,actively%20resist%20re%2Dtraumatization